

La vie en vert



Renaissance

Plusieurs populations de mammifères et d'oiseaux européens qui frisaient l'extinction ont connu un net regain démographique au cours des cinquante dernières années grâce aux efforts déployés pour les

préservir. Le bison d'Europe, le castor d'Europe, l'érisimure à tête blanche (espèce de canard à large bec plat) et certaines populations d'oies à bec court ont ainsi enregistré une progression de leurs effectifs de 3.000 % chacune. 17 des 18 populations de mammifères étudiées ont augmenté depuis le milieu du XX^e siècle, comme celle des ours bruns qui a doublé et celle des loups gris, souvent considérés comme une nuisance, qui a quadruplé. Le lynx d'Espagne (ou lynx pardelle) est le seul des mammifères à avoir régressé. Au total, les mammifères européens ont étendu leur aire de répartition de 30 % au cours des dernières décennies

Ecozapping

► **Formation.** La nouvelle promotion de la seule formation française d'ingénieurs dédiée aux énergies marines renouvelables (EMR) a fait sa rentrée cette semaine à Brest, confiante dans l'avenir de la filière, malgré les incertitudes liées à son caractère émergent. Le cursus devrait s'internationaliser à compter de 2014 grâce à un partenariat avec des universités étrangères.

► **Dauphins.** L'échouage d'une centaine de dauphins d'Electre, près de Madagascar, en 2008, dont un grand nombre étaient morts, a été lié à l'utilisation d'un sonar de cartographie à haute fréquence par la compagnie pétrolière ExxonMobil, selon un rapport publié cette semaine.

► **Bouquetins.** Entre 200 et 250 bouquetins du Bargy (Haute-Savoie) vont être abattus afin d'éradiquer une épidémie de brucellose. Cette décision a été prise après six mois d'études scientifiques menées par les services de l'Etat qui ont permis d'estimer que 38 % des bouquetins du Bargy étaient atteints de la maladie. Les animaux les plus infectés sont ceux âgés de plus de 5 ans et les femelles (à 70 %). Un nouvel état des lieux sera effectué en 2014 avant la montée des troupeaux en alpage afin de vérifier que la maladie s'est éteinte.

► **Rocher percé.** Le percement prévu cet automne d'un accès de secours dans la roche du Mont-Saint-Michel (Manche) est contesté par deux associations qui ont écrit à l'Unesco pour dénoncer une « défiguration » du site. Ce passage de 20 mètres de long pour 1,40 m de large et 2,10 m de haut, soit 40m³ de rocher, a été validé par la commission nationale des monuments historiques.



Cétacés épargnés

Dix bateaux naviguant dans les eaux du sanctuaire Pelagos, entre France et Italie en Méditerranée, sont désormais équipés d'un

dispositif de prévention des collisions avec les grands cétacés. Ces collisions sont considérées comme l'une des principales causes de mortalité non naturelle des rorquals communs et des cachalots en Méditerranée. De 16 à 20 % des baleines retrouvées mortes ont été tuées suite à une collision et beaucoup d'individus vivants présentent des traces d'accidents. Connecté à un serveur situé à terre, qui centralise les données, le système Repcet fournit une cartographie des alertes et les transmet par satellite aux navires concernés dans le sanctuaire Pelagos pour la protection des mammifères marins, créé en 1999 entre la France, l'Italie et Monaco.



► Des tiges qui peuvent mesurer jusqu'à trois mètres de long !

Le bon plant

Un piège peu onéreux

Les épinards de Nouvelle-Zélande sont faciles à vivre. Ils ne craignent pas grand-chose, sont peu sensibles aux maladies. Ils n'ont guère pour ennemi reconnu que les escargots et surtout les limaces qui raffolent de leurs feuilles.

Les trucs abondent pour se débarrasser des importuns, sans utiliser de produits dangereux. La cendre répandue autour de la parcelle et sur laquelle ne peuvent glisser les gastéropodes ? « Oui, mais à la première pluie, elle ne fait plus barrage ! » dit Michel Fontaine. La coupe remplie de bière dans laquelle ils viennent s'enivrer et se noyer ? « Oui, mais au risque de tuer les hérissons qui viendraient y goûter aussi ! »

Il existe également dans le commerce des pièges spéciaux, mais qui ont un prix. Michel Fontaine préfère utiliser, comme pour les guêpes, un piège fabriqué à partir d'une bouteille en plastique. « On découpe la partie supérieure conique, insérée ensuite à l'envers dans l'ouverture ainsi créée. À l'intérieur, on dispose un peu de son de blé dont raffolent les limaces. Coût de revient insignifiant. À ce tarif, pas besoin de le nettoyer quand il a fait son œuvre. On le remplacera par un nouveau. Un piège suffit à protéger deux pieds de tétragone !

Jardinage

Dans le jardin de Michel La tétragone cornue, dite aussi épinard de Nouvelle-Zélande résiste mieux à la cuisson et se cultive très facilement

L'autre épinard

Popeye en raffole, les enfants nettement moins ! Et si on laissait les épinards au vieux loup de mer pour goûter à une plante très proche, la tétragone cornue, dite aussi épinard de Nouvelle-Zélande ? C'est en tout cas le choix de Michel Fontaine, notre jardinier « témoin », en son potager de la proche banlieue nancéenne. « Les feuilles de l'épinard classique fondent beaucoup à la cuisson. Du coup, il faut en cultiver de grandes quantités. Donc disposer d'énormément de place. »

La tétragone, qu'on a bien du mal à trouver sur les marchés et encore plus en grande surface, ne présente pas ces inconvénients. « Les semis s'effectuent en avril. On creuse des trous de 15 cm par 15 qu'on remplit d'un bon terreau bien décomposé. Au milieu de chacun de ces petits carrés, on dispose trois graines, enfouies à 1,5 cm de profondeur. Chaque carré sera espacé de 1 m. » Trois semaines sont nécessaires pour que la plante lève. « On veillera alors à ne conserver que le plus beau pied. La pratique dit que quatre suffisent pour nourrir une famille de quatre personnes pendant un



► Des feuilles triangulaires à la base desquelles apparaissent les fleurs et de nouvelles ramifications de la tige principale.

an ! On considère en effet qu'il faut, en volume, trois fois moins de feuilles de tétragone que d'épinard classique pour faire une portion. »

Récolte de mi-juillet aux gelées

Une tige va se développer, qui pourra s'étirer sur trois mètres. Elle se divise à l'aiselle de chaque feuille où apparaissent une fleur et un nouveau rameau. La tétragone, peu exigeante, se cul-

tive très facilement et ne réclame aucun soin particulier. « Il faut juste maintenir la terre fraîche, en apportant de l'eau sans excès au début pour éviter le pourrissement des graines. Ensuite, un bon paillis fera l'affaire ! »

La croissance se poursuit jusqu'aux premières gelées. Mais la récolte, très abondante, peut démarrer dès la mi-juillet. Celle-ci terminée, il suffit d'arracher les pieds pour libérer la parcelle. La plante se décomposera très

Bon à savoir

► La tétragone cornue est une plante herbacée de la famille des Aizoacées originaire de Nouvelle-Zélande, d'où son nom commun d'épinard de Nouvelle-Zélande. La tétragone est arrivée en Angleterre en 1779, puis en France vers 1810. Elle est aussi cultivée à l'île de la Réunion.

► D'un point de vue nutritif, la tétragone est particulièrement intéressante. Ces feuilles, de forme triangulaire, plus charnues que celles de l'épinard classique, sont gorgées de sels minéraux, qui leur donnent cette saveur légèrement salée, et de vitamine B1, B2 et Pp.

viète sur le tas de compost.

À la suite, on évitera, comme de coutume, de planter un légume-feuille ou des épices. Place aux racines, carottes, betteraves rouges...

Attention, la tétragone se ressème spontanément très facilement. Elle peut donc se révéler rapidement plutôt envahissante ! Les indésirables seront éliminés dès leur apparition au printemps prochain.

Bruno SUSSET

De la bonne graine

► **Les semences** se présentent sous la forme de graines hérissées de petites protubérances. Elles ont la particularité d'être très dures. Pour améliorer la germination, on les fera tremper 48 heures dans une eau à 30/33°C, idéalement dans une bouteille isotherme qui maintiendra la température. On peut aussi les faire tremper dans du petit-lait, dont les constituants favorisent la pousse du germe, là où l'eau chaude ne fait que ramollir l'enveloppe. Un sachet revient à 2,50€ et il y en a facilement pour trois ans !

- **En cuisine,** la tétragone se consomme crue, en salade, ou cuite, sautée dans une poêle ou bien plongée pendant 20 à 30 minutes dans une grande quantité d'eau bouillante, puis accommodée de crème fraîche ou d'un jus de viande. Une fois cuite, on peut facilement la congeler.

- **Contact :** fontaine michel@sfr.fr ou www.jardiniersdefrance.com

Tendances

Société Dans son dernier ouvrage, Jean-Claude Kaufmann s'attache à percer le secret des courbes idéales

Enquête tout en rondeurs

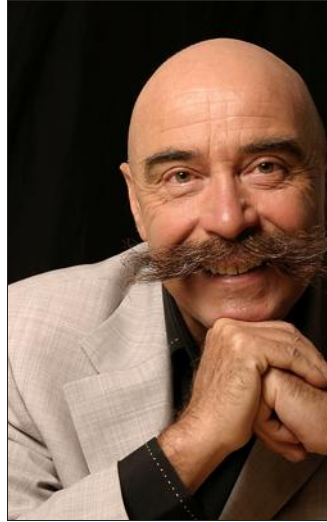
DES COURBES « idéales », vraiment ? Elles n'existent pas, se dit-on en refermant « La guerre des fesses » de Jean-Claude Kaufmann. Le sociologue et chercheur au CNRS publie une somme prenant en compte des critères historiques, esthétiques et sociétaux sur ces rondeurs si souvent mal-aimées. Entretien.

- « Et la fesse masculine, alors ? » se demande-t-on, à vous lire. Cette préoccupation serait-elle exclusivement féminine ?

- Les hommes n'ont pratiquement pas de problèmes avec leurs fesses. Chez eux, c'est au niveau du ventre, que ça se situe ! Et puis, jusqu'à 30 ou 20 ans, les femmes ne regardaient pas trop le corps des hommes. C'est leur puissance financière qui importait. Et aussi leur stature et leur carrure. Depuis peu, les femmes revendiquent de regarder les fesses masculines, mais je crois que c'est une façon de détourner l'attention des leurs !

- Les fesses ont souvent été mal-aimées, au cours de l'histoire ?

- C'est une partie de l'anatomie qui s'est trouvée quelque peu méprisée, dès les fondements de l'humanité. « La partie honteuse » de la personne, celle que l'on préférerait oublier (et que d'ailleurs on ne voit pas, à moins de se contorsionner



► Jean-Claude Kaufmann. Photo DR

devant un miroir, voire d'en avoir la révélation dans une cabine d'essayage). On veut les oublier : au Moyen Âge, on avait par exemple recours à ces grandes robes qui les dissimulaient. La minceur ne concernait alors que le haut du corps. De nos jours, elles sont regardées et jugées, et beaucoup de femmes, insatisfaites de ce que sont les leurs, disent vouloir « les faire disparaître ».

- Deux courants contradictoires s'affrontent. Quelle sera la fesse de demain ?

- Les fesses sont actuellement à la mode avec un retour des formes, porté par des chanteuses comme Beyoncé ou Jennifer Lopez. Mais ce courant s'affronte à la « machine infernale », cette injonction à la minceur et au contrôle permanent

(qui serait synonyme de maîtrise de soi). Il est impossible de définir un modèle idéal, sur lequel d'ailleurs personne ne s'accorde. Aujourd'hui, on parle de « galbe », sans qu'on sache très bien ce que le terme recouvre.

- Ce que font les Femmes avec leurs seins, est-ce concevable... avec les fesses ?

- Les Femmes, je viens justement de leur consacrer un article sur mon blog ! Elles proposent une image pour les photographes. Calibrée. Celle d'une belle jeune femme, avec un slogan sur sa poitrine dénudée, qui se débat dans les bras d'un policier. Mais on peine à comprendre quelles sont exactement leurs revendications, quel est leur message. Elles sont représentatives d'un sein calibré, comme on en voit sur les publicités pour des savonnettes, petit et haut placé. Ce qui touche aux seins est plus facile, on peut les dévoiler, à la plage par exemple. La fesse, elle, est subversive, par essence.

- Savez-vous déjà quel sera votre prochain sujet d'études ?

- Chaque livre me prend un à deux ans. Je commence par des fiches, et j'ai en réserve une trentaine de sujets, avec ces fiches. Je ne pourrai pas tout faire. J'ai des envies de sujets toutes les cinq minutes !

Recueilli par Gwénola GUIDÉ

www.jckaufmann.fr



► Dans un dossier consacré à la chirurgie esthétique, le magazine Le Point évoque cette semaine les implants fessiers et les complications de ce type d'intervention désormais répandue. DR

La guerre des fesses

FORUMS (dont les utilisatrices se lamentent selon les cas d'avoir trop de fesses ou de ne pas en avoir assez), magazines féminins, volumes fermes et calibrés des reef girls brésiliennes, courbes « augmentées » des stars hollywoodiennes des années 50 mais aussi de celles des héroïnes du cinéma néoréaliste italien, tournures et faux-cul de la Belle Époque ou saintes éthérées à partir du XII^e siècle : les thèmes abordés dans l'ouvrage de Jean-Claude Kaufmann forment comme un voyage qui traverserait la planétée et les époques.

La fesse est un muscle, contrairement au sein, il est donc théoriquement possible d'agir sur son apparence par le biais du sport. Mais la graisse que contiennent les fesses (et qui serait d'ailleurs, selon une étude dont l'auteur

fait état, bénéfique à la santé, contrairement à la graisse abdominale) est l'une des plus difficiles à perdre qui soient.

Deux courants traversent actuellement la société : d'une part, un culte de l'ultra-minceur, véhiculé à l'environnement par des stars de podium à la silhouette en I. D'autre part, en provenance du Sud - notamment d'Amérique latine - une vogue de postérieurs géométriques. La fesse haute et rebondie est celle qui est érigée en modèle par les candidates (voire, dans une moindre mesure, les candidats) aux implants fessiers.

La guerre des fesses est bien loin d'être terminée !

Gw. G. Jean-Claude Kaufmann, « La guerre des fesses », Éditions J.Lattès, 16 €. Parution le 9 octobre.

Vernis

Manifesto au Cent Neuf à Nancy

Nailmatic n'a pas encore installé l'un de ses distributeurs de vernis à ongles dans la région Est (cela ne saurait tarder), mais dispose

cependant d'un point de vente à Nancy. La marque propose une collection de vernis à ongles au colorama diversifié (plus de soixante couleurs). Ces vernis sont tous fabriqués en France, ne contiennent ni toluène, ni phtalate, ni formaldéhyde et séchent en un clin d'œil. Les coffrets Manifesto sont des sets de trois vernis proposés à prix raisonnable (environ 15 euros le coffret), travaillés en harmonies de couleurs ou en camaïeux.

- Le Cent Neuf, 109 B rue Saint-Dizier, 54000 Nancy

Cheveux

Masque primé chez Weleda

100 % d'origine naturelle, sans sulfate, sans silicone, sans conservateur, colorant et parfum de synthèse, le masque capillaire régénérant à l'avoine de Weleda s'est vu décerner le prix des Victoires de la Beauté 2013-14, attribué par 70 consommateurs ayant testé le produit en situation réelle, à leur domicile, sans en connaître la marque. Enrichi en beurre de karité bio, ce soin contient également de l'huile de jojoba et un extrait d'avoine bio. À noter que ce soin est extrêmement riche en silice, oligo-élément qui donne notamment structure et force au cheveu. Tube de 150 ml, 9,50 €. - www.weleda.fr

Soins

Douche

au lait de réglisse

Riche en acide glycyrrhizique et en flavonoïdes, la réglisse est une racine résolument pas comme les autres qui a le pouvoir d'apaiser les

épidermes. Elle est aussi liée à l'univers de l'enfance, telle une madeleine de Proust olfactive.

Cottage, marque à la gamme de produits alliant douceur et nature, propose aux amateurs de fragrances régressives sa douche lait apaisante au lait de réglisse. 2,30 € le flacon de 250 ml. Disponible en grandes et moyennes surfaces.