

Famille du média : **Médias d'information générale (hors PQN)**

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **423000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **15 decembre 2022**

P.71

Journalistes : **Isabelle Vial**

Nombre de mots : **457**

Livres famille

SENSIBILISER

CONSOLATIONS,

de *Christophe André*, Éd. *L'Iconoclaste*, 332 p. ; 35 €.

Voici une deuxième édition, magnifique, de l'ouvrage du psychiatre Christophe André. Celle-ci invite chacun à renouveler son regard en s'enrichissant de 80 tableaux qui illustrent un aspect de la consolation, et à laisser s'exprimer sa sensibilité.

OBSERVER

PETITE PHILOSOPHIE DE LA CHAUSSETTE,

de *Jean-Claude Kaufmann*, Éd. *Buchet-Chastel*, 224 p. ; 17,90 €.

Comme à son habitude, le sociologue Jean-Claude Kaufmann s'empare d'un objet du quotidien pour en étudier les significations secrètes. Cette anthologie de la chaussette montre comment cet objet « banal et moqué » est plus révélateur qu'il n'y paraît...

AVANCER

L'ART D'ACCOMMODER LA VIEillesse,

de *Geneviève Delaisi de Parseval*, Éd. *Odile Jacob*, 176 p. ; 17,90 €.

Comment la vieillesse peut-elle offrir des défis inédits et permettre une nouvelle lecture de son existence ? Les réponses dans ce livre délicieux, témoignage réjouissant d'une spécialiste de la famille décrivant sa propre prise d'âge.

ORGANISER

UNE ANNÉE 2023 EN PLEINE FORME,

du *D' Michel Cymes*, Éd. *Solar*, 456 p. ; 19,90 €.

À chaque jour une prescription, une recette, un conseil ou... une courte pensée. Au 1^{er} janvier, par exemple, on découvre des pistes d'action pour les 90 % des Français qui se sentent stressés.

Philosophies pour le quotidien

Par **Isabelle Vial**



COMPRENDRE

LA FORCE DE LA FAIBLESSE,

de *Martine Lani-Bayle*, Éd. *Odile Jacob*, 192 p. ; 21,90 €.

L'auteure, psychologue pour enfants, revient sur les origines de la théorie de la résilience, capacité qu'ont certains traumatisés de surmonter un drame. Et emprunte de façon originale aux animaux ou au monde végétal pour mieux en comprendre la force.

MÛRIR

L'AVENTURE DE VIEILLIR,

de *Marie de Hennezel*, Éd. *Robert Laffont*, 160 p. ; 17 €.

Dans cet ouvrage entre plaidoyer et témoignage, Marie de Hennezel appelle à un changement de regard sur le vieillissement et propose des pistes pour le vivre comme une aventure. Sans fard, mais aussi sans mièvrerie. Bienfaisant !

IDENTIFIER

50 EXERCICES POUR TROUVER SA MISSION DE VIE,

d'*Angélique Preux*, Éd. *Eyrolles*, 144 p. ; 12 €.

Si vous vous interrogez sur le sens de votre vie ou que vous avez l'impression de ne pas agir selon vos valeurs, ouvrez ce livre sans tarder. Il propose nombre d'exercices pour mettre en lumière ses aspirations profondes.

RAJEUNIR

DRÔLES D'HISTOIRES POUR APPRENTIS PHILOSOPHES,

de *Mazarine Pinget*, *Nathalie Kuperman* et *Claire Morel Fatio*, Éd. *Flammarion*, 144 p. ; 18,90 €. Dès 7 ans.

Questions sur la vie, dessins au trait doux..., ce livre décline les questions philosophiques des enfants sous forme d'histoires de famille et de copains, mêlant le quotidien et l'imaginaire.

