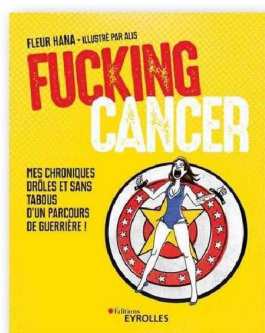


Entre **news**

Nos 10 petits bonheurs

Avec Faustine, la rédaction d'*Entre Nous* a sélectionné 10 news pas comme les autres. Des coups de cœur, des nouvelles inspirantes, des infos qui (re)donnent le sourire. Bref, tout ce qui fait l'esprit du magazine.

PAR ALEXANDRA RAILLAN



1 GUERRIÈRE DU CANCER

En ce mois d'Octobre rose, on ne peut que saluer les *warriors* (« guerrières ») en prise avec cette maladie. L'auteure, féministe, a décidé de partager son aventure du cancer qu'elle a baptisé Albert (« *Il est plus facile d'insulter quelqu'un dont on connaît le prénom* ») avec beaucoup d'humour et de recul. On savoure ses petites chroniques illustrées (« Le jour où je me suis prise pour Super Jaimie », « Le jour où mes nichons sont passés dans le domaine public »), qui permettent de garder le moral et sonnent comme un hommage à la force de toutes celles qui luttent contre ce foutu cancer du sein. ***Fucking Cancer*, de Fleur Hana, éd. Eyrolles, 14,90 €**

2 Barbie version femme inspirante

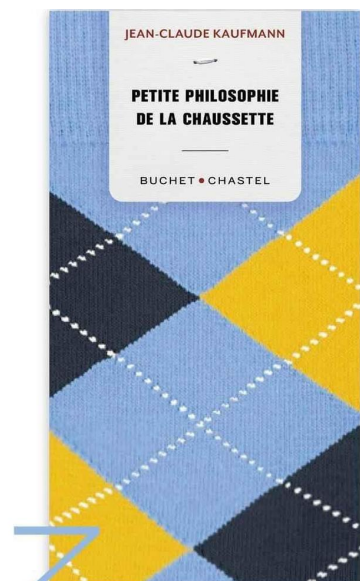
Dans la collection « Femmes d'exception », voici Barbie Dr. Jane Goodall ! Cette éthologue britannique – également messagère de la paix des Nations unies – a consacré sa vie entière à l'étude des chimpanzés en Afrique.

« *Tout au long de ma carrière, j'ai voulu inciter les enfants à être curieux et à explorer le monde qui les entoure, comme je l'ai fait lors de mon premier voyage en Tanzanie, il y a 62 ans, explique celle qui a aujourd'hui 88 ans. Je suis ravie de m'associer à Barbie et d'encourager les jeunes enfants à apprendre de leur environnement et à sentir qu'ils peuvent faire la différence.* » Le plus : les poupées

sont fabriquées à partir de plastiques recyclés et certifiées neutre en carbone.

Poupée Barbie Dr. Jane Goodall, 50,90 € sur le site de Mattel





3 Dis-moi quelles chaussettes tu portes...

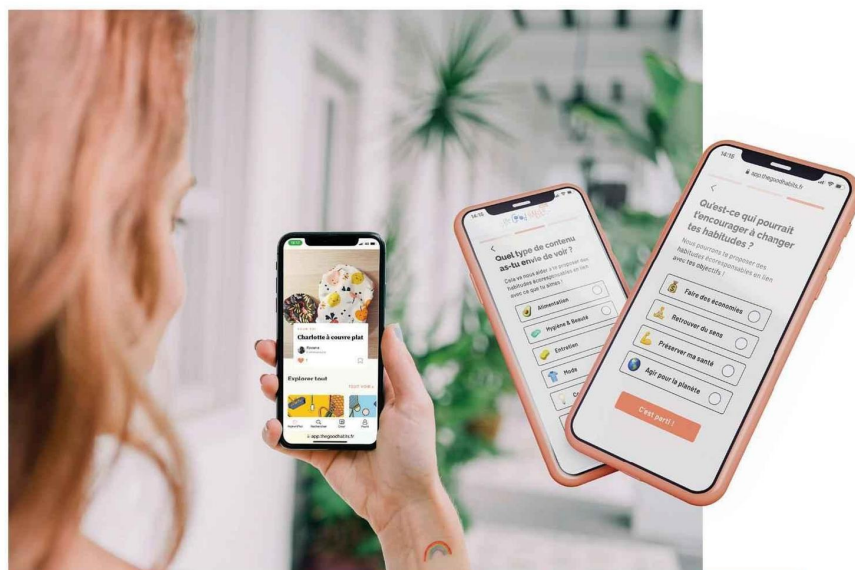
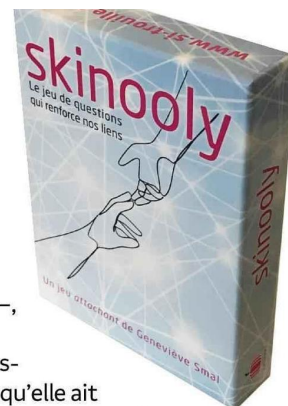
Le sociologue Jean-Claude Kaufmann aime faire parler les objets du quotidien. Après avoir percé le mystère des sacs à main et des casseroles, le voici qui décortique le secret des chaussettes. Que disent-elles de nous ? De notre rapport aux autres ? De notre façon de nous occuper de nous ? Un essai drôle et instructif où l'on apprend que c'est la chaussette trouée du grand penseur Hegel qui lui inspira de longues réflexions sur la conscience de soi, ou que le bon goût (quelle couleur de chaussettes choisir ? noire ou blanche ?) est plus une affaire de société que de mode...

Petite philosophie de la chaussette, de Jean-Claude Kaufmann, éd. Buchet-Chastel, 17,90 €

4 UN JEU DE CARTES qui réconcilie les générations

À travers un tas de questions – 159 pour être précis –, ce jeu de cartes permet de renforcer les liens entre les générations (lire aussi notre dossier page 14). Êtes-vous sûr de bien connaître votre mamie ? Pas avant qu'elle ait raconté son premier baiser... Grâce à ces défis rigolos (raconte ta pire soirée, ton jouet préféré quand tu étais petit...), on découvre de nouvelles facettes de la personnalité de chacun et on rit beaucoup de ces moments de partage sans tabou !

Skinooly, 15 €, à commander sur si-trouille.com/skinooly



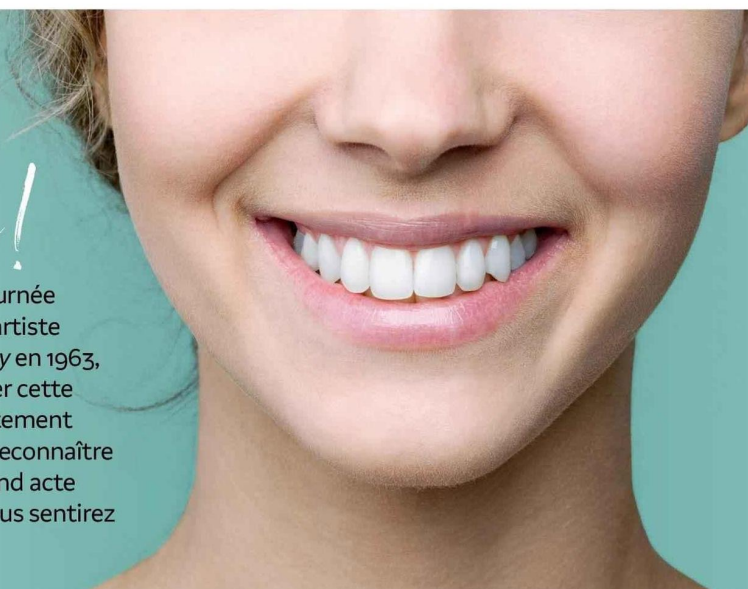
Pour faire le plein d'idées vertes

On veut tous mieux faire en matière d'écologie, mais on ne sait pas forcément quoi. Ce site recense une multitude d'idées faciles à appliquer au quotidien permettant d'adopter de nouvelles habitudes bonnes pour notre moral et excellentes pour la planète. Exemples : comment passer à une alimentation bas carbone ? Comment s'évader sans prendre l'avion ? Ça change des conseils sur le tri des déchets ! Le plus : on aime le classement des initiatives selon notre « écolo-niveau » (débutant, confirmé, etc.) et l'éventuel coût associé à ces changements de mode de vie. **thegoodhabits.fr**

6

Vive le sourire!

Depuis 1999, le 1^{er} octobre est décrété Journée mondiale du sourire. C'est Harvey Ball, l'artiste américain inventeur du très connu *smiley* en 1963, qui en a eu l'idée. Et on ne peut que saluer cette initiative! Sourire, c'est distribuer gratuitement un peu de joie autour de soi. C'est aussi reconnaître et remercier l'autre. Et enfin, c'est un grand acte de détente. Souriez, vous verrez, vous vous sentirez beaucoup mieux!





7

Dieu 3.0

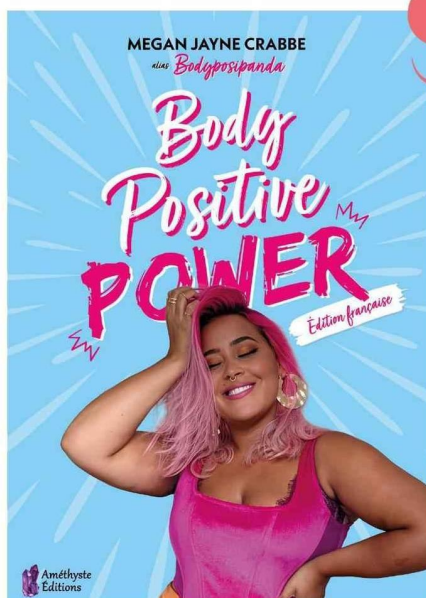
Connaissez-vous le père Matthieu? Sur les réseaux sociaux (YouTube, Instagram et TikTok), cet homme de foi et d'Église partage avec le plus grand nombre sa relation avec Dieu. Très ouvert, il tente de répondre avec du recul et souvent de l'humour aux questions les plus diverses, telles : « *Si Dieu existe pourquoi les guerres existent?* » « *Est-ce qu'on peut vraiment tout pardonner?* » « *Pourquoi la mort?* » Il aborde également des sujets comme l'homosexualité. Ses vidéos modernes font un carton auprès des plus jeunes! À découvrir...

8 Le défi climatique au cœur



« Chaleur humaine » est le nouveau podcast signé par la rédaction du journal *Le Monde* sur le défi climatique. On y aborde avec des spécialistes des thèmes aussi passionnants que l'écoanxiété

(le fait de se sentir mal à cause des risques liés aux changements climatiques) ou les problèmes de sécheresse. On aime particulièrement la pertinence et la qualité des intervenants (chercheurs au CNRS, experts du climat, spécialistes des inégalités et de l'environnement) pour nous aider à mieux comprendre les enjeux autour de cette thématique sociétale qui mérite de prendre une place plus importante dans les débats. **Un nouvel épisode à découvrir gratuitement tous les mardis sur les plateformes (Spotify, Deezer...) et sur le site shows.acast.com/chaleur-humaine**



9 Le body positive en action

Pour enfin faire la paix avec son corps, voici un livre à mettre entre le maximum de mains ! L'auteure, star mondiale du mouvement body positive sur les réseaux sociaux, livre ses secrets pour s'accepter comme on est sans chercher à répondre aux diktats de la « silhouette parfaite »... qui n'existe pas ! Alors comment fait-on pour aimer son corps à sa juste valeur ? Déjà, en le replaçant dans son contexte. Saviez-vous que 95 % des femmes surévaluent leur corpulence après avoir vu des images de femmes au poids « idéal » ? Longtemps en guerre contre son image, Megan Jayne Crabbe a particulièrement détesté son ventre pendant de (trop) nombreuses années. Pour retomber en amour avec cette partie de son anatomie, elle a appris à la toucher avec douceur et bienveillance. Un autre regard sur soi, déculpabilisant et réjouissant.

Body Positive Power, de Megan Jayne Crabbe alias Bodyposipanda, Améthyste Éditions, 21,95 €

10 MASTURBATION POUR TOUS

C'est lors de la 3^e Journée mondiale de la masturbation égalitaire, célébrée l'été dernier, que la marque de joujoux érotiques Womanizer a révélé un sondage qui nous a remplis de joie. En France, le « fossé masturbatoire » entre hommes et femmes est moins important qu'en 2021, passant de 63 à 56 % sur une année. D'après l'étude, les Français se masturbent en moyenne 144 fois par an, contre 63 fois pour les Françaises. À noter : dans l'Hexagone, 22 % des femmes déclarent ne jamais se masturber (contre 24 % dans le monde). Les contrées où les femmes s'adonnent le plus à la masturbation sont l'Angleterre, Hong Kong et l'Espagne.

Source : Étude Womanizer 2022

