



Jamais assez AMOUREUX

Écoutez autour de vous, il y a comme un air de lassitude quand approche la Saint-Valentin. « L'amour ne se décrète pas à date fixe. Moi, je le célèbre toute l'année », dit l'un. « Et puis, toutes ces fêtes commerciales, ça ne rime à rien », lui répond l'autre. Pourtant **nous sommes de plus en plus nombreux à faire quelque chose chaque 14 février**. À offrir un cadeau, une simple fleur, un mot tendre ou passionné.

Parce que la Saint-Valentin est un rattrapage qui nous console d'un rêve perdu. Secrètement, inconsciemment parfois, nous aspirons en effet à exprimer beaucoup plus l'amour dont nous sommes capables, à dire davantage, à dire mieux les sentiments qui nous font sortir de notre égoïsme et nous attachent à ce que la vie a de plus chaleureux. Nous ne sommes jamais assez amoureux et nous en avons conscience. C'est pourquoi la Saint-Valentin continue à se développer malgré les critiques. Il suffirait d'ailleurs de plonger dans son histoire pour trouver une réponse à toutes les objections. Une fête commerciale ? **Pourquoi ne pas s'inspirer de l'époque poétique de la Saint-Valentin – le XV^e siècle** – où l'on chantait sa flamme avec des mots d'amour ? Une fête endormie et conventionnelle, avec ses alignements de tables de deux avec chandelles ? Mais deux mille ans d'histoire de la Saint-Valentin prouvent au contraire qu'elle s'est toujours renouvelée, qu'elle a su être inventive, créer des surprises. Il suffit de retrouver cet esprit créatif, le véritable esprit de la Saint-Valentin. Autour du thème de l'amour, on pourrait imaginer tant de choses !

Quoi que vous fassiez le 14 février, le défi est immense. Il est de rompre avec l'ordinaire. De créer la magie amoureuse qui nous entraîne dans une bulle à deux. **Un petit instant suffit au bonheur**. Le décor de bougies et de petits cœurs qui peut paraître ridicule à certains est une aide précieuse dans ce grand projet, cette merveilleuse utopie. Il faut fêter la Saint-Valentin. ♦

PAR JEAN-CLAUDE KAUFMANN, SOCIOLOGUE / ILLUSTRATION MARC-ANTOINE COULON
Dernier ouvrage publié : « Saint-Valentin, mon amour ! », éditions Les liens qui libèrent.