



— RÉFLEXION —

# La Saint Valentin

## une fête militante

LA SAINT VALENTIN, UNE SIMPLE FÊTE COMMERCIALE? PAS DU TOUT! ET SON HISTOIRE EST PONCTUÉE DE SURPRISES ET DE REBONDISSEMENTS. AUJOURD'HUI, ELLE EST MÊME INTERDITE DANS PLUSIEURS PAYS, TELLEMENT ELLE FAIT PEUR. LE SOCIOLOGUE JEAN-CLAUDE KAUFMANN, AUTEUR DE *SAINT VALENTIN MON AMOUR*, NOUS AIDE À MIEUX CERNER CETTE TRADITION FINALEMENT MÉCONNUE.

Propos recueillis par Mélanie Courtois

### COMMENT EST NÉE LA SAINT VALENTIN ?

La légende raconte que le saint Valentin a été fait prisonnier et est tombé amoureux fou de la fille de son geôlier, qui était aveugle. Il lui écrivait des lettres d'amour sur des papiers découpés en forme de cœur. Et il lui a redonné la vue. Je suis désolé, mais je vais être obligé de briser cette belle histoire. **Le saint a existé mais pas la légende qu'on raconte.** On répertorie au moins 8 saints Valentins, de toutes sortes: celui qui combat la maladie de la vache, celui qui favorise la bonne culture des oignons, etc. L'histoire de la fête des amoureux, elle, est lointaine et complexe. Pour l'essentiel, elle vient des fêtes de la jeunesse, qui avaient lieu en février. Au Moyen-Âge, la jeunesse avait un cadre moral: pas le droit notamment à la sexualité avant le mariage. Or, le mariage avait lieu très tard, vers 25 ans ou au-delà, alors qu'on mourrait à 35-40 ans. Donc, chez les jeunes, le désir était fort, surtout du côté des hommes. Et les conséquences pouvaient être terribles. Les viols collectifs, par exemple, étaient à l'époque très fréquents et un peu tolérés. **A donc émergé l'idée de fournir une échappatoire. Ces journées de « carnaval », c'était le monde à l'envers.** Les pauvres s'habillaient en riches, les hommes s'habillaient en femmes...

Tout était culbuté. Le roi et la reine de carnaval étaient souvent choisis parmi les pauvres. On s'amusait à une espèce d'insurrection ludique. Autour de février, il y avait également des fêtes amoureuses, avec toutes sortes de rituels: des danses, des jeux avec des petits baisers, etc. **C'est là qu'a commencé le rituel de choisir son valentin ou sa valentine.** Le temps de ces fêtes (une journée ou une semaine, parfois plus), chacun changeait d'identité. Jules ou André devenait Valentin avec la possi-

sait pas trop... On ne sait pas non plus si les femmes étaient consentantes. **Le passage des fêtes de l'ours au valentinage, vers le V<sup>e</sup> ou VI<sup>e</sup> siècle, a été une progression vers les bonnes mœurs et vers une participation plus active des femmes.**

### QUI ORGANISAIT CES FÊTES AMOUREUSES ?

Les fêtes de valentinage étaient organisées en février par le groupe de la

### AUTOUR DE FÉVRIER, IL Y AVAIT DES FÊTES AMOUREUSES, AVEC TOUTES SORTES DE RITUELS: DES DANSES, DES JEUX AVEC DES BAISERS, ETC.

bilité d'avoir des pratiques amoureuses. C'était très différent selon les régions et les époques. Dans certains endroits, ce n'était qu'un flirt léger; dans d'autres, ça allait jusqu'aux relations sexuelles, très exceptionnelles, couvertes par cette identité de Valentin. Avant ces « journées des amoureux », existaient déjà les fêtes de l'Ours. Les hommes se déguisaient en ours et essayaient de capturer des femmes pour les amener dans leurs tanières. Qu'est ce qui se passait dans les tanières? On ne

jeunesse, une sorte d'association de jeunes hommes. Il existait plein de jeux différents comme des loteries amoureuses. **Souvent, le groupe de la jeunesse se réunissait secrètement et décidait qui allait être le Valentin de quelle Valentine.** Le jour de la fête avait lieu le « donnage ». Le responsable de l'association clamait « *Je donne Jeanne Untel à André, pour le temps de la fête de l'amour* ». Que se passait-il après ce don? Parfois un peu de flirt, parfois un flirt plus poussé. Les familles, qui essayaient d'éviter ça,



fermaient les yeux pendant la période de carnaval. Les « couples » formés ainsi ne convenaient pas toujours. Alors, les valentins et valentines ne faisaient pas grand-chose. Lorsque ça collait, les jeunes tourtereaux faisaient alors état des relations sexuelles qu'ils avaient eues pour imposer le mariage aux familles et éviter de se retrouver dans un mariage arrangé.

**L'église, gardienne de la morale, s'opposera à ces pratiques. Elle essaiera d'étouffer les fêtes de février.** Au V<sup>e</sup> siècle, le pape Gélase a commencé par instaurer la Chandeleur pour essayer d'avoir une fête purement religieuse début février: processions avec chandelles et distribution de crêpes pour remercier les pèlerins. Il ne reste que les crêpes aujourd'hui ! Cette mesure n'a pas étouffé les fêtes amoureuses. Il a également essayé d'éliminer les Lupercales, des fêtes de la fertilité qui avaient lieu le 15 février et qui dérapaient de plus en plus. Pour détourner l'attention, il a instauré une fête la veille, le 14 février (qui se trouve être le jour de la saint Valentin), avec messes et processions, sans lien avec l'amour. **Mais le désir de sentiment et de sexualité était trop fort. Ça s'est retourné contre l'Église** puisque la Saint Valentin est devenue un point de fixation de toutes les fêtes de février.

ALORS QUE L'ÉGLISE  
VOULAIT ÉTOUFFER CES  
FÊTES DE LA JEUNESSE,  
ELLE N'A RÉUSSI QU'À  
LES CENTRALISER SUR  
LE 14 FÉVRIER.



### COMMENT ONT ÉVOLUÉ CES FÊTES ?

Ces fêtes de la jeunesse ont duré 2000 ans. Alors que l'Église voulait les étouffer, elle n'a réussi qu'à les centraliser sur le 14 février. Chaque région avait ses rituels. Très souvent, c'était plutôt du flirt. Dans le jeu de l'échelle, les couples montaient des deux côtés de l'échelle et s'échangeaient un baiser en haut. Parfois il y avait des courses, où les garçons devaient attraper les filles. Par rapport au contrôle qui existait tout au long de l'année, c'était très fort, très excitant pour la jeunesse. **Ça dérapait beaucoup !** Au XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècle, ces agissements étaient punis et la police mettait des amendes mais sans succès. Les loteries avec les Valentines sont interdites par la loi, sous le contrôle de l'Église. Ces fêtes se poursuivent tout de même et c'est à cette époque que le pape Borgia qualifie même le saint Valentin, le « patron des amoureux ». Aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, il y a aussi

eu un tournant poétique de la Saint Valentin. Le 14 février, l'habitude est née de faire des petits poèmes pour sa belle. Les hommes écrivaient leurs poèmes sur des cartes. C'est un héritage de l'amour courtois. Cela a traduit un adoucissement des mœurs: des viols de la fête de l'ours au début du Moyen-Âge, on glissait vers une position de la femme adorée, sublimée dans le poème amoureux. On aurait pu penser que l'Église comprendrait ce tournant et ne s'y opposerait pas. Mais elle est restée fixée sur les dérapages sexuels et a continué d'essayer de les interdire. Au final, ces carnivals amoureux ont fini par disparaître. **À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la Saint Valentin n'existe plus en France.**

### COMMENT EST-ELLE RÉAPPARUE ?

Les poèmes écrits d'abord sur des petits papiers se sont petit à petit transformés en cartes postales, envoyées par la Poste en Angleterre, où la Saint Valentin ne se limitait plus alors qu'à ces cartes. Au



## LES AMÉRICAINS RÉIMPLANTENT LA SAINT VALENTIN EN FRANCE. MAIS PENDANT 10 ANS, ÇA NE DÉCOLLE PAS.

milieu du XX<sup>e</sup> siècle, vers 1940, une carte traverse l'Atlantique. Des éditeurs trouvent l'idée extraordinaire. Les États-Unis sont en manque de rituels festifs. La plupart des fêtes sont liées à la production, aux travaux, à l'inauguration d'une voie ferrée, d'un bateau, etc. **En l'espace de dix ans, la Saint Valentin explose, tout de suite prise en main par le commerce**, dont les fabricants de papier, par le biais des cartes postales. C'est le premier événement inventé de toutes pièces par le commerce et le monde de l'entreprise. Les Américains ont l'impression d'avoir inventé la Saint Valentin. Effectivement, ils la réinventent, avec le marketing. Ils essaient d'élargir la cible: elle ne concerne plus les couples, mais les enfants qui déclarent leur amour à leur maîtresse, leurs tantes, leurs grands-parents, etc. **Aujourd'hui, à travers le monde, il y a deux manières de fêter la Saint Valentin**: la manière européenne continentale, basée sur l'amour conjugal, et la manière anglo-saxonne (surtout américaine), basée sur l'amour au sens

large et l'amitié. À la fin de la seconde guerre mondiale, les soldats américains se retrouvent en France à la libération; ils essaient de draguer et découvrent que les Françaises ignorent la Saint Valentin, la fête de l'amour! **Cela devient une méthode de drague extraordinaire.** Ils réimplantent la Saint Valentin qui avait été oubliée dans l'Hexagone. Les commerçants locaux (fleuristes notamment) commencent à faire des vitrines Saint Valentin, à faire des encarts dans la presse. Les associations de commerçants se réunissent et s'accordent pour organiser cette fête qui permettra de gagner de l'argent. Pendant 10 ans, ça ne décolle pas. Ils visaient les jeunes. Or, les jeunes, avant les années 1960, n'avaient pas trop de marge de manœuvre. Déclarer sa flamme, en dehors des fiançailles bien encadrées, n'était pas si simple. Certains magazines féminins de l'époque essaient de donner des conseils pour fêter la Saint Valentin: par exemple, inviter son amoureux et lui faire un gâteau en forme de cœur. Mais à l'époque, il n'est pas facile pour une jeune femme d'inviter son amoureux à manger. Ce n'est qu'à la fin des années cinquante que la fête s'ancre dans les mentalités, auprès des couples établis. **Les femmes sont souvent déçues qu'une fois le mariage passé, le couple s'enterme dans la routine.** Le rêve romantique du grand amour se dilue un peu dans les pots de confiture, comme dirait Brassens. Alors pouvoir, le temps d'une journée, ranimer la flamme, ça plaît! Les hommes commencent à sentir qu'ils ne sont pas à la hauteur de toutes les attentes de leur femme. Si, en plus,

ils ne fêtent pas la Saint Valentin, ça équivaut à une déclaration de guerre! C'est comme cela que la Saint Valentin s'enclenche dans les années 60.

### ET AUJOURD'HUI, OÙ EN EST LA SAINT VALENTIN ?

Aujourd'hui, il y a deux éléments parallèles et entremêlés. Il y a une petite fatigue de la fête, comme une saturation. Elle devient répétitive. Elle est très normative. **C'est le couple conjugal qui est fêté plus que l'amour.** J'avais fait une enquête sur les femmes célibataires; elles me disaient que c'était une des pires journées de l'année. Pas question d'aller au restaurant un 14 février en tant que célibataire. On se sent montré du doigt. Cette fête peut être stigmatisante pour des formes de couples plus atypiques ou pour les célibataires. Et puis, il y a cet aspect commercial. On sent qu'il y a un côté obligatoire et contraint. On entend souvent la phrase: « *Moi, je ne veux pas fêter l'amour, sur ordre, comme tout le monde. L'amour, ça se fête quand on en a envie* ». Quand on creuse un peu, on se rend compte que les personnes qui disent cela sont le plus souvent des hommes et ce ne sont pas ceux qui se révèlent les plus impliqués dans la relation amoureuse. Donc, il y a une fatigue, **une tendance à critiquer la Saint Valentin... mais, en même temps, un développement régulier.** Une personne sur deux fête la Saint Valentin aujourd'hui. Et la proportion continue à augmenter. C'est encore plus flagrant dans l'ensemble du monde. Dans certains pays africains,

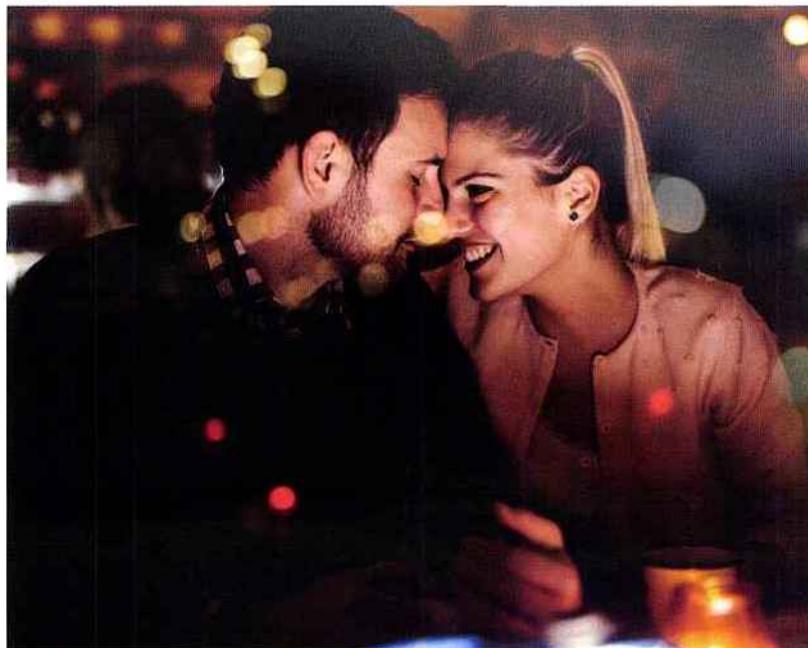


c'est une vraie explosion depuis une grosse dizaine d'années. Je ne vois pas aujourd'hui un pays à travers le monde qui n'est pas touché par la Saint Valentin. Mais elle ne peut pas se développer fortement partout parce qu'il existe une forte opposition à travers le monde.

### CERTAINS S'OPPOSENT À LA SAINT VALENTIN ?

Oui ! Surtout les régimes autoritaires, fixés sur la tradition, ou d'autorité religieuse. Certains pays musulmans s'y opposent mais pas seulement, on compte aussi parmi les détracteurs les hindouistes fondamentalistes en Inde, les églises évangéliques aux États-Unis ou certaines régions d'Afrique.

Dans 30 à 40 pays, existent des interdictions fortes et des manifestations hostiles très importantes et c'est un mouvement qui est lié à la montée du traditionalisme religieux à travers le monde. Par exemple, en Arabie Saoudite, entre 3 000 et 4 000 policiers, de la police des mœurs, sont mobilisés uniquement sur la Saint Valentin, le 14 février. En Inde, ce n'est pas la police officielle mais des groupes extré-



fait arrêter avec une casquette rouge en Arabie Saoudite, il argumente que c'est sa casquette qui est comme ça. Il est de tradition dans tout le Moyen Orient de s'offrir un nounours pour la Saint Valentin. En Iran, les nounours sont habillés en rose ce jour-là car le rouge est interdit, et en tenue de mariage pour que ça passe mieux.

dans la tradition. Ils ont peur aussi du sentiment car la manière de fêter la Saint Valentin fait ressortir l'attention à l'autre et une communication de type romantique. Ce qui change la donne dans le fonctionnement du couple par rapport au couple traditionnel où chacun est dans son rôle et où on n'a pas forcément besoin de se parler. Cela peut être très déstabilisateur, surtout pour les hommes.

### EN ARABIE SAOUDITE, ENTRE 3 000 ET 4 000 POLICIERS, DE LA POLICE DES MŒURS, SONT MOBILISÉS UNIQUEMENT SUR LA SAINT VALENTIN.

mistes qui entrent dans les restaurants pour débusquer les couples et qui vont agresser les femmes, parfois de manière violente.

À Mossoul, ville contrôlée à l'époque par Daech, le 14 février 2016, des patrouilles circulaient pour contrôler qu'aucun couple ne se promenait en se tenant la main par exemple.

Il y a bien sûr des personnes qui contournent les interdictions. Le rouge est interdit mais quand un homme se

### POURQUOI UNE TELLE OPPOSITION ?

L'argument fréquemment mis en avant est : « C'est américain, c'est commercial », mais derrière il peut y avoir deux peurs : celle du sexe et celle du sentiment. Ces opposants ont peur de la sexualité subversive et non contrôlée de la jeunesse, alors que dans ces régimes, la virginité féminine avant le mariage est ancrée

### C'EST PRESQUE MILITANT DE FÊTER LA SAINT VALENTIN ?

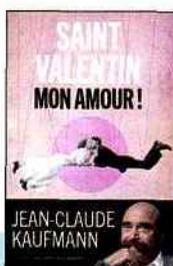
Oui c'est militant, c'est l'idée d'un autre monde. Il y a un affrontement mondial avec d'un côté les forces de l'amour et de l'autre, soit un régime traditionnel, soit un rejet du côté commercial. Donc l'amour doit affronter ces deux choses. En France, nous sommes dans une société libre, où on ne vit pas trop mal mais la situation n'est pas non plus très enthousiasmante. Vouloir plus d'intensité, que de soit dans les relations amoureuses ou amicales fait partie de cette aspiration à un autre type de société, de monde, d'humanité. Si vous offrez un cadeau classique, comme le bouquet de roses, il y a mille manières de le donner, vous pouvez le tendre en mode « je



*suis débarrassé* » ou en profiter pour exprimer quelque chose, par le regard par exemple. Si au même instant, des millions de personnes célèbrent l'amour avec une belle intensité, il y a en effet quelque chose de militant dans ce geste.

## FÊTE-T-ON LA SAINT VALENTIN DE LA MÊME MANIÈRE PARTOUT ?

Pas du tout ! La manière de fêter la Saint Valentin est très variée : au Japon, comme le couple sentimental existe peu, les femmes offrent des chocolats à leur(s) supérieur(s) hiérarchique(s). Sur quels critères ? On ne sait pas vraiment : est-ce parce que c'est un bon patron ou parce qu'il est craquant ? Ce n'est pas



### À LIRE

Jean-Claude Kaufmann, sociologue et spécialiste du couple, s'est intéressé il y a deux ans à la Saint Valentin et a découvert que son histoire était très éloignée de la légende. Il s'est donc penché sérieusement sur le sujet et en tire un livre passionnant qui nous entraîne du Moyen-Âge à nos jours. Il nous raconte comment elle est née, a évolué, a disparu en Europe puis est réapparue et comment aujourd'hui elle est fêtée à travers le monde ou même interdite dans certains pays.

Il ne s'agit pas finalement d'une simple fête commerciale mais d'un événement qui permettait de célébrer l'amour et de s'affranchir, le temps d'une journée, du cadre moral.

**Saint Valentin, mon amour !**

Jean-Claude Kaufmann,

Les Liens qui libèrent (janvier 2017),  
240p., 18€

clair... Il y a une vraie compétition. Certains patrons laissent les chocolats sur le bureau toute la journée ; et celui qui a un petit tas de boîtes se sent mal par rapport à celui qui en reçoit beaucoup. Il est amusant de faire un tour du monde de la Saint Valentin. Et on se rend compte en effet que le commerce est omniprésent. Pour les nouvelles fêtes de la Saint Valentin, en Afrique, la même pacotille, avec les petits cœurs, est l'instrument qui permet à la fête de se développer. Mais s'il n'y avait que le commerce, la fête disparaîtrait, comme celle des secrétaires. Le commerce essaie d'inventer de nouvelles choses mais ça ne marche que s'il y a quelque chose en dessous. Et ce quelque chose en dessous, c'est le désir de plus d'amour, qui est très fort dans la société d'aujourd'hui. Le désir de briser un peu la routine, de créer un moment privilégié. Et nous ne sommes pas obligés de passer par le commerce. Nous pouvons offrir un poème, un geste tendre... Il y a mille manières de manifester son amour

et son engagement dans une relation amoureuse.

## COMMENT IMAGINEZ-VOUS LE FUTUR DE LA SAINT VALENTIN ?

Elle est en développement dans le monde et cela va continuer. En France, je suis certain qu'elle va se développer et qu'elle va retrouver son âme des carnivals d'antan subversifs. Cela commence à se voir car de plus en plus de jeunes la fêtent. On peut imaginer que le 14 février soit la fête de l'amour sous toutes ses formes et plus simplement une fête du couple bien établi.

Je pense d'ailleurs que si en France, la Saint Valentin se réveille, sort de son côté routinier et retrouve son côté subversif, comme à l'époque des carnivals amoureux, il y aura une opposition de certains groupes. ●

Jean-Claude Kaufmann est sociologue et l'auteur de nombreux ouvrages sur le couple. Son site : [www.jckaufmann.fr](http://www.jckaufmann.fr)

